

# Gewalt im Alter



Es ist nie zu spät,  
Hilfe zu holen!



In der Schweiz sind jährlich 300'000 bis 500'000 über 60-Jährige von irgendeiner Form von Gewalt betroffen. Gewalt kann bewusst oder unbewusst ausgeübt werden und umfasst verschiedene Aspekte:

## **Physische Gewalt**

*Schläge, fesseln,  
Verbrennungen, etc.*

## **Finanzielle Gewalt**

*Geldentzug, finanzielle  
Nötigung, Ausnutzung, etc.*

## **Sexuelle Gewalt**

*Vergewaltigung,  
sexuelle Belästigung, etc.*

## **Psychische Gewalt**

*Demütigung, Drohung,  
Isolation, etc.*

Nur wenige holen sich Hilfe. Es gibt verschiedene Gründe dafür. Die einen haben Angst vor den Konsequenzen, andere wissen nicht, an wen sie sich wenden können. Aber es gibt Hilfsangebote, bei welchen die gesamte Situation betrachtet wird. Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berücksichtigt die Bedürfnisse der Betroffenen und sucht mit allen Beteiligten nach Lösungen.

**Es ist nie zu spät, Hilfe zu holen!**

Physische Gewalt

**«Es tut mir weh, wenn du mich an den Haaren ziehst, weil ich nicht schnell genug bin.»**

Manchmal führt eine Überforderung in einer Betreuungs- oder Pflegesituation zu Gewalt, manchmal ist Gewalt schon lange Teil einer Beziehung.



**Gewalt hat viele Gesichter.  
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.**

# «Du bekommst kein Geld für den Coiffeur. In deinem Alter brauchst du das doch nicht mehr.»

Nicht mehr über sein Geld verfügen zu können, ist unrecht, schafft Abhängigkeit und fördert die Hilflosigkeit. Eine solche Situation ist demütigend und kann auch Zeichen einer Vernachlässigung sein.



**Gewalt hat viele Gesichter.  
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.**

# «Nein, Sie kriegen jetzt nichts mehr zu trinken, sonst machen Sie wieder ins Bett.»

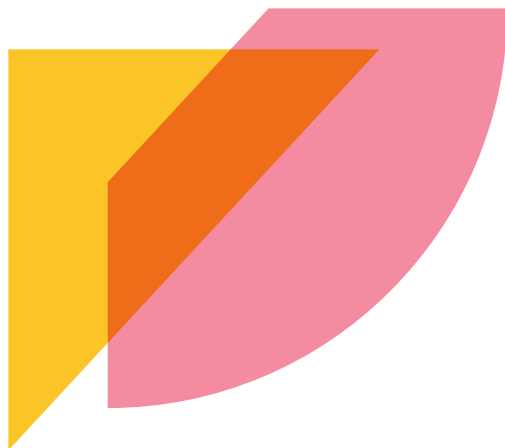
Insbesondere wenn man von einer anderen Person abhängig ist, kann es zu subtilen Formen von Gewalt kommen, sei es durch Überforderung, Boshaftigkeit oder Unüberlegtheit.



**Gewalt hat viele Gesichter.  
Aber Gewalt ist nie in Ordnung.**

**Fühlen Sie sich...**

**hilflos, vernachlässigt,  
geschlagen, finanziell  
ausgebeutet, überlastet,  
gedemütigt, bedroht,  
überfordert, eingesperrt,  
ausgegrenzt, überhört,  
gequält...**



**Rufen Sie an!  
0848 00 13 13**

Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt berät Sie als unabhängige, neutrale Stelle in schwierigen Situationen. Zögern Sie nicht, auch bei Unsicherheiten anzurufen. Das Hilfsangebot ist sehr breit und wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst. Es umfasst sowohl persönliche Beratung wie auch klärende Gespräche mit dem Umfeld. Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt vermittelt psychologische Hilfe, finanzielle Unterstützung und rechtliche Auskünfte. Im Notfall unterstützt es Sie bei polizeilichen Interventionen. Sie entscheiden, was gemacht wird und was nicht.

Das Kompetenzzentrum Alter ohne Gewalt ist nicht nur für Betroffene da, sondern auch für Angehörige, Pflegende und Personen aus dem sozialen Umfeld, die eine schwierige Situation beobachtet haben.



**Holen Sie Hilfe!**



Gemeinsam  
gegen Gewalt  
im Alter

Unis pour  
une vieillesse  
sans violence

Uniti per  
una vecchiaia  
senza violenza

Concellerie: Emmental, Bern / Losanna  
Illustration: Claverajo, Bern

0848 00 13 13 Normaltarif  
info@alterohnegewalt.ch  
alterohnegewalt.ch

Sind Sie von Gewalt betroffen oder Zeugin / Zeuge  
von Misshandlungen? Das Kompetenzzentrum Alter ohne  
Gewalt hilft Ihnen.

**SKPPSC**

Schweizerische Kriminalprävention  
Prévention Suisse de la Criminalité  
Prevenzione Svizzera della Criminalità

Ihre POLIZEI  
Votre POLICE  
La vostra POLIZIA

Kantonale und Städtische Polizeikorps  
Corps de police cantonaux et municipaux  
Corpi di polizia cantonali e comunali

opferhilfe-schweiz.ch  
aiuto-alle-vittime.ch  
aide-aux-victimes.ch



Nationales Kompetenzzentrum **Alter ohne Gewalt**  
Centre de compétence national **Vielllesse sans Violence**  
Centro di competenza nazionale **Vecchiaia senza Violenza**

**SSR  
CSA**

Schweizerischer Seniorenrat  
Conseil suisse des aînés  
Consiglio svizzero degli anziani



Überall für alle  
**SPITEX**  
Schweiz



**alzheimer**  
Schweiz Suisse Svizzera

**CURAVIVA**

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER