



**Fragen
zum Thema
Sucht?**

Safe Zone

Online-Beratung zu Suchtfragen

Safe Zone, das
schweizerische
Online-Portal zu
Suchtfragen

Wir infor-
mieren und
beraten

**Unser Angebot –
kostenlos und anonym**



Offene Sprechstunde

Sprich darüber



Mail-Beratung

1:1 Beratung



Forum

Tausche Dich aus – 24/7



Chat

Finde Dein Thema



Selbsttests

Teste Dein Verhalten



Hilfe vor Ort

In Deiner Nähe



**Mehr dazu unter:
www.safezone.ch**

Safe Zone ist eine Dienstleistung des Bundesamtes für Gesundheit in
Zusammenarbeit mit Kantonen, Suchtfachstellen und weiteren Partnern



Folge uns auf Facebook:
www.facebook.com/safezone.beratung



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG